

Утверждаю:
 директор МКОУ «Перекопская СШ»
 Шишлина Н.В.



МКОУ"Перекопская СШ" Дошкольная группа 3-7 лет

Отд./корп

05.09.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	168	Каша вязкая молочная (геркулесовая)	200		245	8	8	34
	гор.напиток	393	Чай с лимоном	200		42	0	0	10
	хлеб		Хлеб пшеничный	40		92	3	0	20
		6	Масло порциями	5		37	0	4	0
Завтрак 2	фрукты								
	71	итого:		445		416	11	12	64
Обед	закуска								
	1 блюдо	67	Щи из свежей капусты с картофелем	200		72	2	4	7
	2 блюдо	256	Котлета рыбная	70		84	9	3	5
	гарнир	125	Картофель отварной	130		130	3	4	21
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	30		71	2	0	15
	хлеб черн.								
	гор.напиток	376	Компот из сухофруктов	180		56	0	0	14
		итого:			610		413	16	11